

Être chrétien dans le monde

Nom de l'activité : **Trucs et astuces pour prier dans ma chambre**

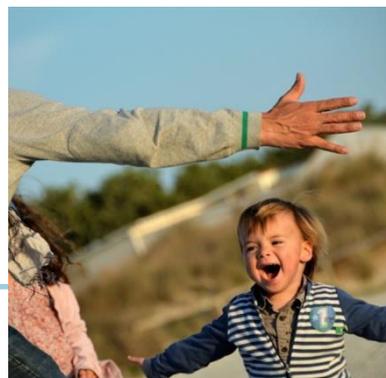
Public cible : **de 7 à 20 ans**

Activité offerte par le **Camp Famille**

Introduction

Il est parfois difficile de garder un rythme de prière. Les journées passent tellement vite et nous sommes tellement rapidement submergés par toutes sortes de sollicitations.

Et pourtant ! La seule urgence de notre vie est de prendre du temps avec Dieu, dans la prière. Ce petit tuto devrait nous permettre d'y arriver...



Le Camp Famille - en bref

Quitter sa maison et son quartier, ses préoccupations et sa vie numérique pour grimper sur la montagne, à 2'000m d'altitude, et se consacrer, en famille, à l'Essentiel.

Des temps d'enseignement et de partage pour les adultes et les couples; des moments de catéchèse et de défi pour les enfants; des temps en famille pour se retrouver et croître ensemble. Une petite semaine pour se ressourcer, remettre Dieu au centre de nos vies de famille et rafraîchir la vocation de chacune de nos familles.

Il y en aura pour les grands et les petits! Il y en aura pour la tête, pour le cœur, pour l'âme et pour les pieds! Une semaine organisée par des familles... pour votre famille!

Trucs et astuces pour prier dans ma chambre



Prier implique de prendre le **temps** de rencontrer Dieu comme on rencontre un ami. Ma prière a besoin d'un cadre : je fixe donc une heure et une durée à ce rendez-vous d'amitié.

Je peux prier partout ! Mais en consacrant un **espace** de ma maison (ou de ma chambre) à un « coin prière », je fais une place très concrète et visible pour Dieu dans ma vie et dans celle de ma famille.



Certaines **œuvres d'art** ou certaines **images** m'aident à soutenir mon attention. Elles expriment la grandeur, la beauté et l'amour de Dieu et elles orientent ma prière.

En lisant la **Parole de Dieu** à haute voix, je laisse Dieu lui-même parler à mon cœur et atteindre mon âme. Je la lis, je la médite et je retiens un passage particulièrement marquant.



La **bougie** est un symbole qui me permet de me mettre en présence de Dieu. Je me souviens ainsi que Jésus est la « lumière de monde » qui éclaire et réchauffe toute ma vie.

Je prie avec mon **corps** tout entier. Que je sois assis, à genoux ou debout, le plus important est de trouver la position qui favorise et exprime le mieux ma prière.



La **croix** me permet de me souvenir que Jésus m'aime d'un amour infini. En me marquant du signe de la croix, je rappelle la mort et la résurrection du Christ et je professe ma foi.

Une douce **musique** et le **silence** me permettent de faire taire mes agitations intérieures et me rendent disponibles à la présence de Dieu. Cette musique et ce silence sont déjà prière.



Je **structure** ma prière en plusieurs moments distincts : « Merci », « Pardon », « S'il te plaît » et « Je t'aime ». Ceci me permet d'offrir à Dieu tous les aspects de mes journées.

Je prie aussi avec **des prières toutes faites** comme les psaumes, le « Notre Père », le « Magnificat » ou le « Je vous salue Marie ». Qu'il est beau de prier avec les mots du peuple d'Israël, de Jésus, de Marie ou d'un ange !



Prier avec ce qui fait **l'actualité** du monde a du sens parce que Dieu ne s'en désintéresse jamais, comme il ne se désintéresse jamais des événements qui surgissent dans ma vie.

Je connais encore d'autres trucs et astuces qui m'aident à prier. Mais le plus important, c'est d'oser se lancer dans ce cœur-à-cœur avec Dieu. Je n'hésite donc pas à me jeter à **l'eau**...



Prière - Le Seigneur t'a choisi, il t'appelle.

Dieu avait besoin d'un père pour son peuple :

Il a choisi un vieillard...

Alors Abraham se leva !

Il avait besoin d'un porte-parole :

Il choisit un timide qui bégayait...

Alors Moïse se leva !

Il avait besoin d'un chef pour conduire son peuple :

Il choisit le plus petit, le plus faible...

Alors David se leva !

Il avait besoin d'un roc pour poser l'édifice,

Il choisit un renégat...

Alors Pierre se leva !

Il avait besoin d'un visage pour dire aux hommes son amour :

Il choisit une prostituée...

Ce fut Marie de Magdala !

Il avait besoin d'un témoin pour crier son message :

Il choisit un persécuteur...

Ce fut Paul de Tarse !

Il avait besoin de fonder un ordre monastique vivant de la pauvreté :

Il choisit un jeune bourgeois mal dans sa peau...

Ce fut François d'Assise !

Il avait besoin d'un valeureux soldat pour délivrer la France d'une longue guerre :

Il choisit une petite bergère...

Ce fut Jeanne d'Arc !

Il avait besoin de dire à son Eglise que Marie était l'Immaculée Conception :

Il choisit une illettrée de Lourdes...

Ce fut Bernadette !

Il avait besoin d'une pauvre pour vivre parmi les pauvres :

Il choisit un professeur de la bonne société de Calcutta...

Ce fut Mère Teresa !

Il avait besoin d'un pape promoteur de la vie et voyageant sur tous les continents :

Il choisit un jeune évêque des pays de l'Est...

Ce fut Jean-Paul II !

Il avait besoin de quelqu'un pour que son peuple se rassemble,

Et qu'il aille vers les autres...

Il t'a choisi !

Même si tu trembles, pourrais-tu ne pas te lever ?

