

# Vie de prière

Nom de l'activité : **Fabriquer son livre de prière**

Public cible : **Pour les 16-20 ans**

Activité offerte par le **Camp Théâtre**

## Introduction

« Prier en tout temps » dit Jésus à ses disciples (Lc 21, 36).

Bien souvent, nous aimerions répondre à son invitation, mais, comme les disciples, nous ne savons pas toujours comment prier : « Seigneur, apprends-nous à prier » (Lc 11, 1).

Sainte Marguerite Bays a répondu généreusement à l'invitation de Jésus. Elle aimait particulièrement la prière du chapelet qu'elle récitait chaque jour. Pour nous aider à prier chaque jour, nous vous proposons, aujourd'hui, de confectionner un livre de prières.



## Le Camp Théâtre - en bref

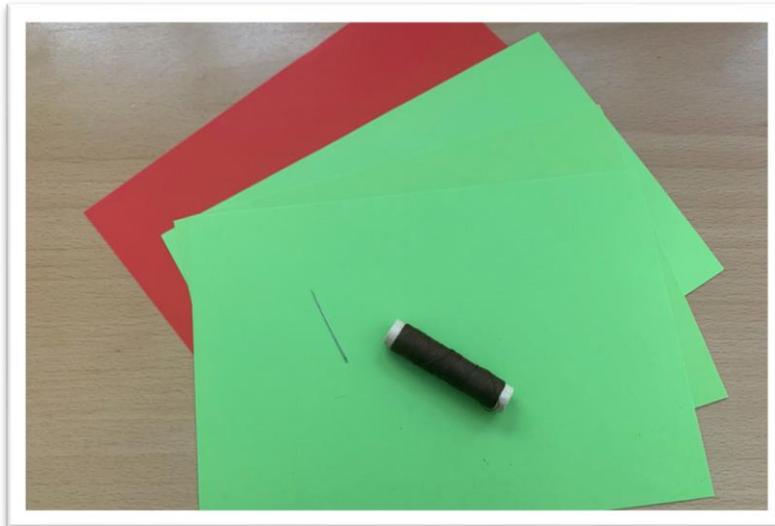
Avec le clown Gabidou et ses acolytes, qu'on soit réservé ou exubérant, qu'on ait déjà eu l'occasion de monter sur scène ou pas, le Camp Théâtre est l'occasion idéale de se jeter à l'eau ! Avec du vrai matériel de pro, des costumes et une foule d'exercices, un défi : monter un spectacle en 7 jours!

Mais le camp théâtre c'est aussi une semaine de méditations, de prières, de débats, de discussions et de témoignages pour approfondir sa relation à Dieu et notre rôle de chrétien dans le monde. Pour se donner le temps de partager des questions essentielles avec des jeunes de 14 à 17 ans et des animateurs engagés dans leur foi.

Le camp théâtre, c'est enfin une semaine de jeux, de balades, de rires, de nouvelles amitiés, au milieu des splendeurs de nos montagnes et dans une belle simplicité. N'hésite pas, joins-toi à nous!

## Matériel

- Quatre jolies feuilles A5 pour seize pages (ou cinq pour vingt pages). A la place des feuilles A5, vous pouvez prendre des feuilles A4 que vous coupez en deux pour obtenir des feuilles A5.
- Une feuille A5 plus épaisse (si possible) pour faire la couverture.
- Une aiguille et du fil.



## Instructions de montage

Assemblez les feuilles en plaçant la feuille qui servira de couverture derrière. Pliez les feuilles au milieu.



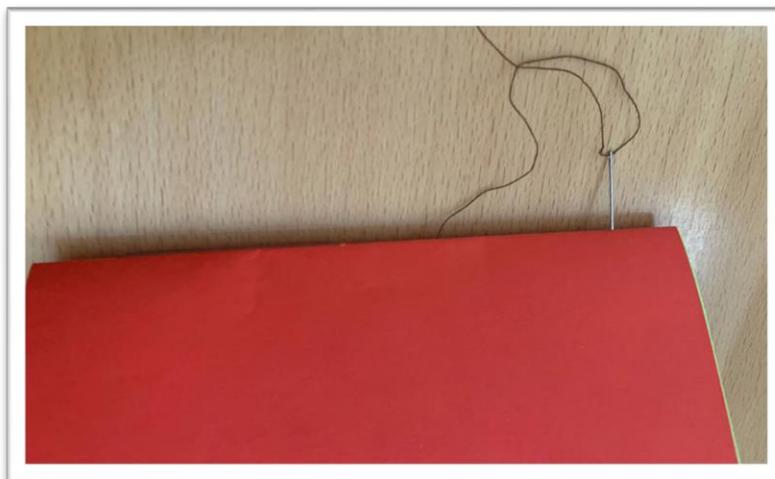
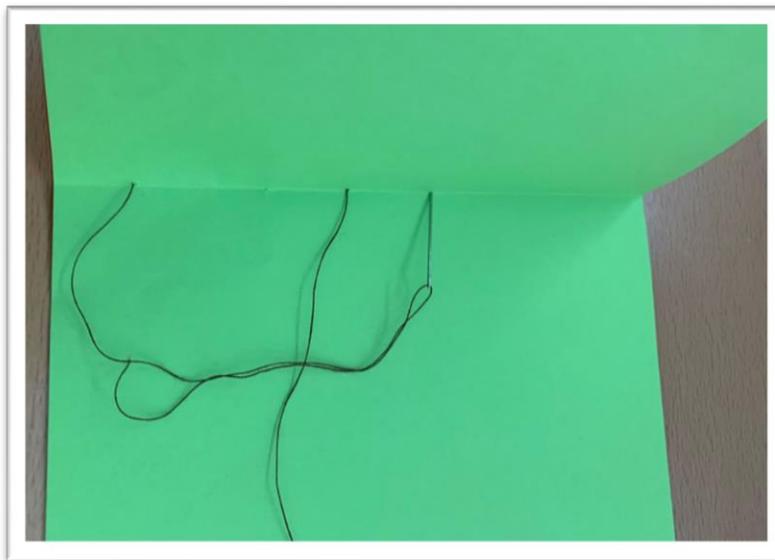


Il est possible que les feuilles à l'intérieur du livre débordent de celui-ci. Vous pouvez utiliser un massicot ou un ciseau pour égaliser.

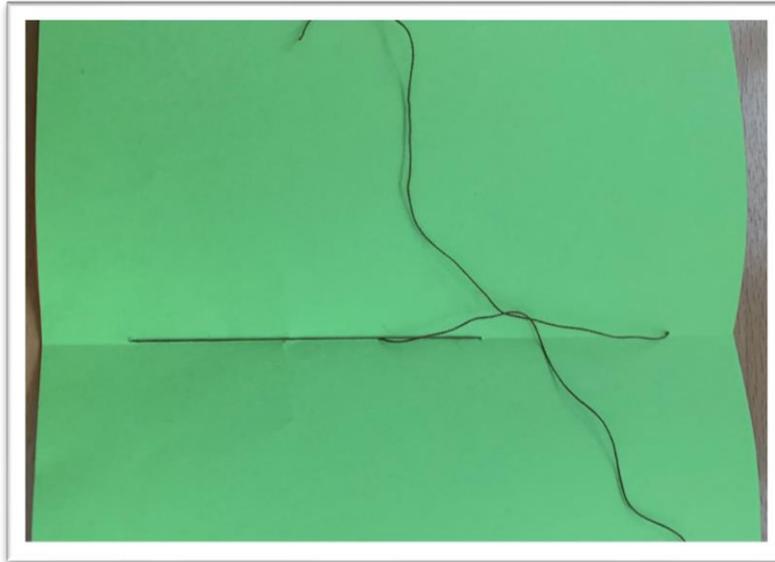


Prenez ensuite le fil et l'aiguille pour la reliure. Procédez selon les images ci-dessous.

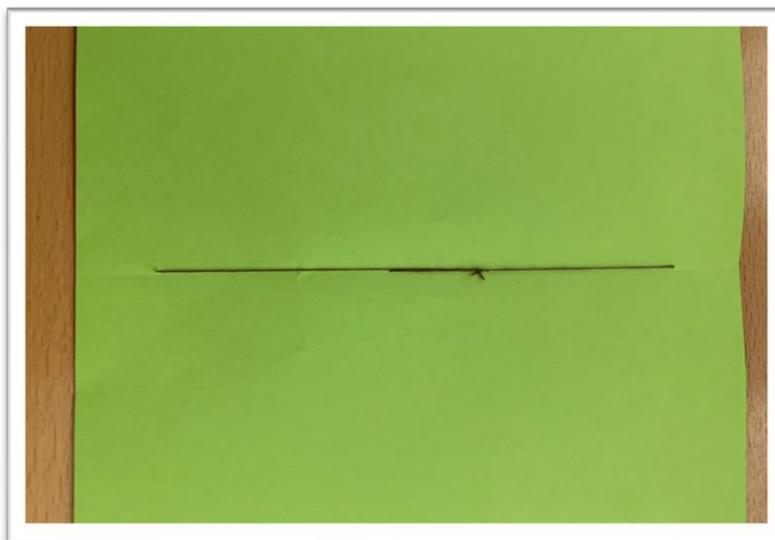




Après avoir percé quatre fois le livre, faites un double nœud.

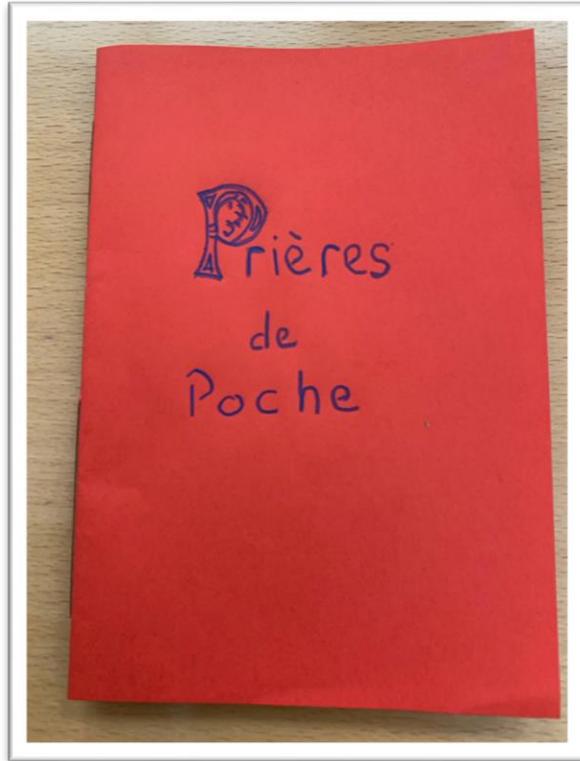


Voici le résultat de la reliure.

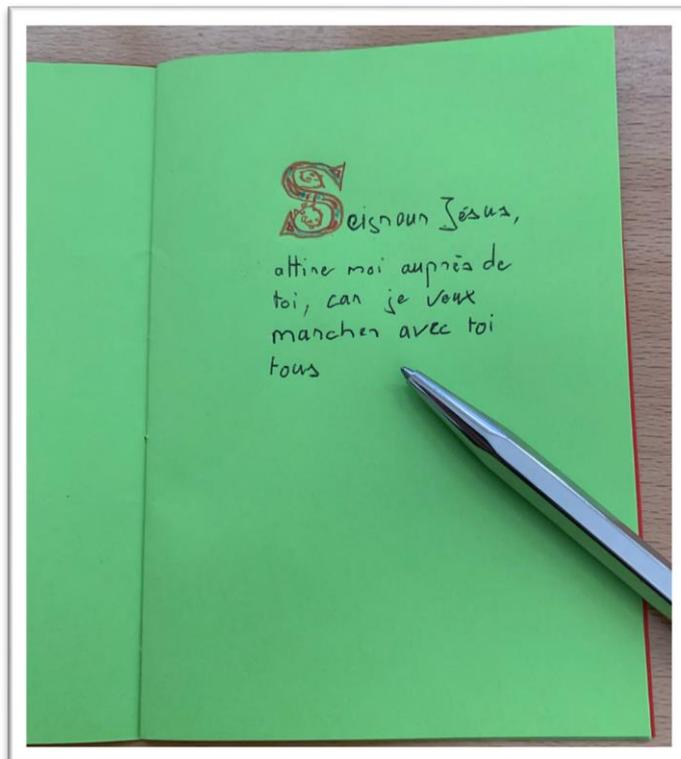


## Titre et contenu

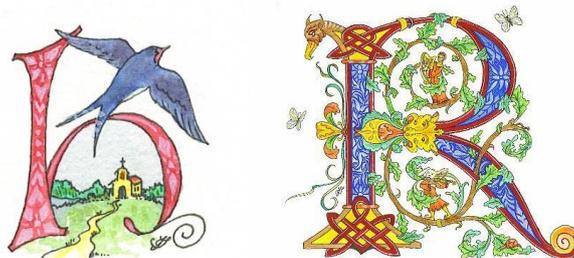
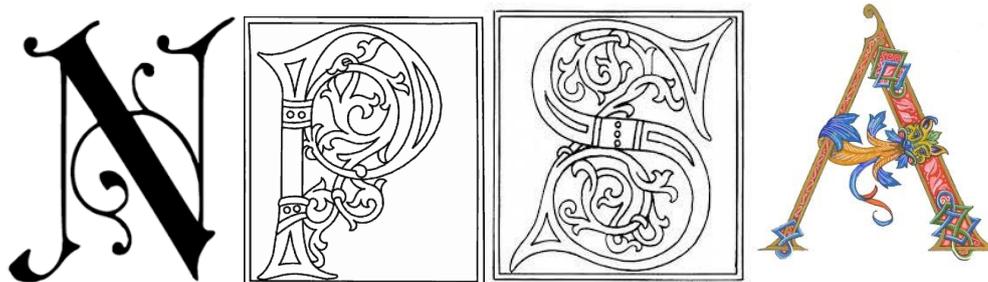
Vous pouvez inscrire un titre sur la couverture, par exemple : « Prières de poche ». Vous pouvez aussi vous inspirer de l'animation « Broderie » de la semaine dernière.



Vous pouvez à présent compléter votre livre par des prières. Vous trouverez, dans les dernières pages de ce document, des exemples de prières dont une méditation inspirée de la prière de Sainte Marguerite Bays.



Pour embellir votre livre de prières, vous pouvez débiter vos prières avec une enluminure. Vous trouvez quelques idées ci-dessous.



## 12 exemples de prières

### Méditation inspirée de la prière de Sainte Marguerite Bays

Seigneur Jésus,  
attire-moi auprès de Toi,  
car je veux marcher avec toi tous les jours de ma vie.  
Seigneur Jésus,  
j’embrasse Ta croix qui me soutient dans tous mes doutes et mes difficultés.  
A travers elle, resplendit la clarté de la joie pascale,  
Seigneur Jésus,  
quand viendra ma mort, je m’abandonne dans l’amour de ton Sacré-Cœur  
qui est Soleil de vie, de miséricorde et de résurrection.

### Acte de foi

Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous nous avez révélées et que vous nous enseignez par votre sainte Église, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper.

### **Acte d'espérance**

Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous êtes fidèles dans vos promesses.

### **Acte de charité**

Mon Dieu, je vous aime par-dessus toutes choses, de tout mon cœur, de toute mon âme et de toutes mes forces, parce que vous êtes infiniment bon et souverainement aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de vous.

### **Acte de contrition**

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

### **Mon Père, je m'abandonne à toi (Bienheureux Charles de Foucauld)**

Mon Père, je m'abandonne à toi,  
fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses de moi,  
je te remercie.  
Je suis prêt à tout,  
j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,  
en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre tes mains.  
Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime  
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,  
de me remettre entre tes mains,  
sans mesure,  
avec une infinie confiance,  
Car tu es mon Père.

### **Acte d'amour (Saint Jean-Marie Vianney)**

Je vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir est de vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie.  
Je vous aime, ô Dieu infiniment aimable, et j'aime mieux mourir en vous aimant que de vivre un seul instant sans vous aimer.

Je vous aime, ô mon Dieu, et je ne désire le ciel que pour avoir le bonheur de vous aimer parfaitement.

Je vous aime, ô mon Dieu, et je n'appréhende l'enfer que parce qu'on y aura jamais la douce consolation de vous aimer.

Ô mon Dieu, si ma langue ne peut dire à tout moment que je vous aime, du moins je veux que mon cœur vous le répète autant de fois que je respire.

Ah ! Faites-moi la grâce de souffrir en vous aimant, de vous aimer en souffrant, et d'expirer un jour en vous aimant et en sentant que je vous aime.

Et plus j'approche de ma fin, plus je vous conjure d'accroître mon amour et de le perfectionner.

### **Prière avant l'étude (Saint Thomas d'Aquin)**

Créateur ineffable, Vous êtes la vraie source de la lumière et de la sagesse. Daignez répandre Votre clarté sur l'obscurité de mon intelligence ; chassez de moi les ténèbres du péché et de l'ignorance.

Donnez-moi : La pénétration pour comprendre, La mémoire pour retenir, La méthode et la facilité pour apprendre, La lucidité pour interpréter, Une grâce abondante pour m'exprimer, Aidez le commencement de mon travail, Dirigez en le progrès, Couronnez en la fin.

### **Prière pour les vocations (Saint Jean-Paul II)**

Seigneur, Jésus, toi qui es le Bon Pasteur,  
suscite dans toutes les communautés paroissiales  
des prêtres et des diacres,  
des religieux et des religieuses,  
des laïcs consacrés et des missionnaires,  
selon les nécessités de ce monde  
que tu aimes et que tu veux sauver.

Nous te confions en particulier notre communauté;  
crée en nous le climat spirituel des premiers chrétiens,  
afin que nous puissions être un cénacle de prière,  
accueillant avec amour l'Esprit Saint et ses dons.

Assiste nos pasteurs  
et toutes les personnes qui se consacrent à Toi.  
Guide les pas de ceux qui ont accueilli ton appel.  
Tourne ton regard d'amour  
vers tant de jeunes bien disposés  
et appelle-les à ta suite.

### **Prière à l'Esprit Saint (Cardinal Verdier)**

O Esprit Saint, amour du Père et du Fils  
Inspirez-moi toujours ce que je dois penser,  
Ce que je dois dire, comment je dois le dire,  
Ce que dois écrire, comment je dois agir,  
Ce que je dois faire pour procurer votre gloire,  
Le bien des âmes et ma propre sanctification.  
O Jésus toute ma confiance est en vous.

### **Souvenez-vous (Saint Bernard de Clairvaux)**

Souvenez-vous, ô Très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé vos suffrages, ait été abandonné. Animé de cette confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je viens vers Vous, et gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. O Mère du Verbe Incarné, ne méprisez pas mes prières, mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer.

### **Prière à notre Ange gardien**

Ange de Dieu, qui êtes mon fidèle gardien, et aux soins duquel j'ai été confié par la Bonté suprême, daignez, durant cette journée (ou cette nuit), m'éclairer, me garder, me conduire et me gouverner.