

# Vie de prière

Nom de l'activité : **Le levain du partage - Le pain de l'amitié**

Public cible : **dès 8 ans et pour toute la famille**

Activité offerte par le **Camp Fun'tastic**

## Informations

- Un quizz sur l'Eucharistie
- Un pain de l'amitié à préparer avec le levain du partage
- Un défi pour une journée de prière
- Les réponses du quizz sur l'Eucharistie



## Le Camp Fun'tastic - en bref

Un lieu: un chalet fun'tastic en lisière de forêt, bénéficiant d'un merveilleux environnement naturel avec un terrain de jeux aménagé de plus de 3'000 m<sup>2</sup>.

Une équipe: un prêtre dominicain dynamique, une famille fantastique avec deux petits enfants, une maman musicienne, six jeunes gens engagés, une sœur de St-Joseph, un séminariste de St-Maurice, deux cuisinières hors-paires... Ils se préparent déjà pour TE concocter une semaine fun'tastic.

Des animations sympathiques: jeux – concours – chants et danses – joutes sportives – parcours pisté – marche – rires – bricolages...

Mais aussi: réflexions ludiques, moments de prière et d'adoration dans la chapelle du chalet, célébration de l'Eucharistie en pleine nature.

Le résultat: Quelle fierté de pouvoir montrer à TES parents les fruits de NOTRE semaine lors de la messe finale! Musicien, chanteur, lecteur, servant de messe, ... chacun y trouve sa place. Alors, tenté par l'aventure?

Marguerite prend beaucoup de temps pour **la prière**. Elle se rend souvent à l'église de son village et à la chapelle de Notre Dame du bois. Mais son lieu préféré pour la prière est **sa chambre** ! Le sommet de la journée de Marguerite, c'est **l'Eucharistie** !

Nous allons voir si tu es un expert de l'Eucharistie ... **Bon Quizz !**

\*Jésus a célébré le dernier repas autour de ses amis la veille de sa mort. Comment nomme-t-on ce repas ?

- a- L'Annonciation
- b- Le tabernacle
- c- La Cène

\*Qu'est-il important pour que la messe ait lieu ?

- a- Qu'un prêtre soit présent
- b- Que les cloches sonnent 15 minutes avant
- c- Qu'on prononce des paroles dans une autre langue

\*Quelle phrase a été prononcée par Jésus ?

- a- "prenez et gaspillez"
- b- "prenez et mangez"
- c- "prenez et oubliez ce que vous venez de vivre"

\*Pendant la messe, on reçoit un sacrement de la communion. Combien y a-t-il de sacrements au total ?

- a- 14
- b- 7
- c- 3

\*Lors de la communion, on reçoit une hostie.

Que représente-t-elle ?

- a- Le partage d'un repas dans une bonne ambiance
- b- Jésus vivant et présent pour toujours
- c- Cela nous permet de nous dégourdir les jambes

\*Dans les églises et les chapelles, que veut dire la petite lumière rouge ?

- a- il y a des gens qui prient ici maintenant
- b- il y a ici des choses secrètes
- c- Jésus est ici présent

\*A la messe, le prêtre dit: "Rendons grâce à Dieu". Nous répondons: "cela est juste et bon." Que signifie cette phrase ?

- a- c'est bien de répondre d'une manière polie
- b- je reconnais que Dieu a une place dans ma vie.
- c- c'est une réponse sans signification

\*Que veut dire pour toi: «Allez dans la paix du Christ» ?

- a- la messe est finie
- b- je peux de nouveau parler
- c- je suis envoyé, comme messenger, messagère, de Jésus

\*A quel moment de la messe est-il dit que nous avons besoin de l'aide des autres, de ceux qui sont dans le ciel et de ceux qui sont vivants ?

- a- dans le Notre Père
- b- dans la prière «Agneau de Dieu»
- c- dans le «Je confesse à Dieu»

\*Pourquoi parle-t-on de pain et de vin lors de la communion ?

- a- c'est l'habitude des gens riches
- b- cela représente notre vie, notre travail de chaque jour
- c- parce que le pain et le vin sont bons

**Réponses tout à la fin !**

Le Seigneur nous a donné son Corps et Son sang, c'est-à-dire toute sa personne, dans le pain et dans le vin consacré par le prêtre.

Le pain n'est pas fait pour être gardé mais pour être partagé, tout comme Jésus qui se donne à nous tous. Il veut que tout le monde le connaisse et se sache aimé de Lui, aussi Jésus nous envoie comme des messagers de sa bonne nouvelle.

Mais comment faire ?? Voici un petit moyen qui t'es proposé à la page suivante. Tu vas pouvoir rencontrer des personnes et partager quelque chose de précieux avec eux.

## Le pain de l'amitié

Le pain de l'amitié est un pain/brioche obtenu à partir d'un levain reçu en cadeau d'un ami ou d'un membre de ta famille ou d'une personne que tu ne connaissais pas encore. Chaque personne qui reçoit une part de levain le « nourrit » pendant 7 jours puis le partage en 4.

La personne garde une part pour la faire cuire et donne les 3 autres à des personnes de son choix, qui à leur tour, le nourriront et le partageront à nouveau.

Le pain de l'amitié se construit chaque jour. Lorsque tu te lèves le matin, tu penses à ton pain, il faut rajouter dans le levain quelque chose. Tu ne peux pas l'oublier ou le laisser tomber sinon la recette ne fonctionnera pas, tu ne pourras pas le partager. En nourrissant le Levain chaque jour, je ne m'étais pas rendu compte à quel point cela ressemble à l'amitié. Un téléphone, un petit message, un bonjour, une rencontre, une visite...

Tout cela me fait penser aux petites choses que j'ai dû ajouter chaque jour pour faire vivre ce levain d'amitié. Avant d'être un pain c'est d'abord un Levain qui grandit, grandit, grandit tellement qu'il y en aura pour plusieurs personnes. Puis, vient le moment de confectionner le pain. Je me rends compte tout à coup que je vais pouvoir le partager avec ma famille et qu'en donnant une part de levain dans une autre famille, ils pourront le partager ensemble et qu'en donnant cette part encore dans une autre famille etc. etc. voilà bien la chaîne de l'amitié. C'est magnifique cette amitié qui se répand de famille en famille autour d'un pain.

## Recette de base du premier levain

**60g de levure du boulanger-200ml de lait-125g farine-200g de sucre-un demi verre d'eau tiède.**

Emietter la levure dans un petit bol et la dissoudre dans l'eau tiède. Puis incorporer les ingrédients dans l'ordre donné. Bon partage !

### Nourrir le levain

**Lundi** : Mettre le levain (250g) dans un saladier et ajouter 250g de sucre. Ne pas mélanger, couvrir, laisser à température ambiante

**Mardi** : Ajouter 250 ml de lait, ne pas mélanger.

**Mercredi** : Ajouter 250 g de farine, ne pas mélanger

**Jeudi** : Mélanger matin, midi, soir avec une cuillère en bois.

**Vendredi** : Ajouter 250g de sucre, ne pas mélanger avec une cuillère en bois et partager le levain en 4 parts, 3 pour offrir à la famille ou aux amis. Il faut donner les parts au plus tard lundi pour respecter la procédure.

**Dimanche** : on fait la brioche !

Ajouter au 250g de levain :

- 125ml huile
- 1 sachet de sucre vanillé
- 250g de farine
- 3 œufs
- 1cc levure chimique
- ½ cc sel
- 2 pommes coupées en petits morceaux et 1 poignée de pépites au chocolat
- Ajouter entre 50ml et 1dl de lait à la pâte pour qu'elle soit liquide mais pas trop. Il faut qu'elle reste tout de même consistante. À chacun de faire selon la consistance de la pâte.

Mettre la pâte dans un moule beurré et fariné. Faire cuire dans un four préchauffé à 180 degrés pendant 60 min. Bon appétit ! Bon partage ! 😊



## **En parallèle nous te proposons un défi sur la journée pour ta vie de prière.**

Tu peux mettre dans ta poche 5 petits cailloux ou graines de haricots sèches. À chaque fois que tu vas faire quelque chose de bien dans la journée, déplace le caillou ou la graine de haricot dans l'autre poche. Le soir tu pourras compter combien de bonnes actions tu as fait dans ta journée et remercier le Seigneur qui est la source de tout et qui s'est donné tout entier à toi une journée de plus !



## Réponses du Quizz

\*Jésus a célébré le dernier repas autour de ses amis la veille de sa mort.

Comment nomme-t-on se repas ?

a- L'Annonciation

b- Le tabernacle

**c- La Cène**

\*Qu'est-il important pour que la messe ait lieu ?

**a- Qu'un prêtre soit présent**

b- Que les cloches sonnent 15 minutes avant

c- Qu'on prononce des paroles dans une autre langue

\*Quelle phrase a été prononcée par Jésus ?

a- "prenez et gaspillez"

**b- "prenez et mangez"**

c- "prenez et oubliez ce que vous venez de vivre"

\*Pendant la messe, on reçoit un sacrement de la communion. Combien y a-t-il de sacrements au total ?

a- 14

**b- 7**

c- 3

\*Lors de la communion, on reçoit une hostie.

Que représente-t-elle?

a- Le partage d'un repas dans une bonne ambiance

**b- Jésus vivant et présent pour toujours**

c- Cela nous permet de nous dégourdir les jambes

\*Dans les églises et les chapelles, que veut dire la petite lumière rouge?

a- il y a des gens qui prient ici maintenant

b- il y a ici des choses secrètes

**c- Jésus est ici présent**

\*A la messe, le prêtre dit: "Rendons grâce à Dieu". Nous répondons: "cela est juste et bon." Que signifie cette phrase?

a- c'est bien de répondre d'une manière polie

**b- je reconnais que Dieu a une place dans ma vie.**

c- c'est une réponse sans signification

\*Que veut dire pour toi: «Allez dans la paix du Christ»?

a- la messe est finie

b- je peux de nouveau parler

**c- je suis envoyé, comme messenger, messagère, de Jésus**

\*A quels moments de la messe est-il dit que nous avons besoin de l'aide des autres, de ceux qui sont dans le ciel et de ceux qui sont vivants?

**a- dans le Notre Père**

b- dans la prière «Agneau de Dieu»

**c- dans le «Je confesse à Dieu»**

\*Pourquoi parle-t-on de pain et de vin lors de la communion ?

a- c'est l'habitude des gens riches

**b- cela représente notre vie, notre travail de chaque jour**

c- parce que le pain et le vin sont bons